



Beretning for Bredden 2016

God sæson

2015/16 har været et godt år i Breddedelingen med god stemning og rigtig mange glade gymnaster på de mange hold.

Vi startede sæsonen op med udtagelse til Showpigerne. Showpigerne og Boblerne fortsatte efterfølgende med sommergymnastik, som sluttede af med udtagelse af Boblerne til den kommende sæson.

Der var omkring 70 deltagere på sommergymnastikholdet – så der var virkelig drøn på tirsdag og torsdag eftermiddag – vi var nødt til at flytte rytmetræningen fra gymnastiksalen til hallen – og der var 8 instruktører tilknyttet dette hold.

Showpigerne har i denne sæson kørt temaet ”Charleston” – med musik og kostumer fra 20’erne og 30’erne. De har været ude med deres show mange gange i løbet af sæsonen - og høster stor anerkendelse, hvor de kommer frem!

Skive Gymnastikforening havde i Bredden omkring 600 gymnaster i den forløbne sæson fordelt på 21 hold.

Endelig fik vi et blandet voksenhold op at stå. Seniorsmix 30+ har kørt med 22 medlemmer. Det er et hold, hvor man ikke behøver have gået til gymnastik tidligere. Der bliver arbejdet med både grundgymnastik, styrke, arbejde på airtrack og spring i trampolin. Der er også deltagere, som ikke ønsker at springe – de bruger i stedet tid på styrke og smidighed. Holdet deltog i både DGI’s opvisning i Skive og i vores egen lokalopvisning.

Ungdomsholdet har igen i år trænet på Salling Efterskole. Holdet har i år været et samarbejde mellem Skive Gymnastikforening, Nykøbing Idrætsforening og Jebjerg-Lyby idrætsforening.

Kursusaktivitet

Året startede traditionen tro med et instruktørmøde forud for sæsonstart. Vi var i gymnastiksalen sammen med Stine B. Lillelund, hvor hun gav eksempler på, hvordan rytme kan bruges i opvarmningen.

I oktober afholdt vi et internt kursus i springmodtagning i Resen, hvor vi var cirka 15 deltagere.

I januar afholdt vi det første interne springsikker-kursus. Det er et 20 timers kursus over to meget lange men gode søndage, hvor der virkelig bliver fyldt på – både teoretisk og praktisk viden i forhold til elementære spring. 6 instruktører deltog – og bestod alle certificeringer på kurset. Vi har allerede planlagt flere af disse kurser til efteråret – både springbasis og måtte/trampet1.

Derforuden har vi haft tre instruktører på hjælpeinstruktøruddannelse og otte andre instruktører har deltaget i øvrige DGI-kurser.



Sæsonens sidste instruktørmøde var igen i år et kombineret instruktørmøde og hyggeligt samvær i bowlingcenteret for både KIG og breddeinstruktører, hvor Breddeafdelingen var vært ved efterfølgende bowling og spisning. Det var en hyggelig dag og aften, hvor mange brikker til den kommende sæson faldt på plads. Det er fantastisk at være formand i en forening, hvor så mange instruktører melder sig klar igen til sæsonen 2016/17. Der var selvfølgelig også instruktører, som gerne vil holde – og dermed blev startfløjtet givet til at søge nye instruktører til den kommende sæson.

Sæsonen blev afsluttet med et brag af en opvisning i en fyldt hal A! Vi havde selv rigtig mange hold – og havde derfor i år valgt kun at invitere to gæstehold – efterskolehold fra Salling Efterskole og Idrætsefterskolen Lyngs.

Ud over arrangementer for instruktørerne er der foregået en del andre ting. Kaj og flere af showpigerne hjalp ved et skolesportsarrangement over to dage på Resen skole, og vi har igen i år haft over 20 gymnaster til at deltage i børnefællestræninger og camps i Skyum, i Jebjerg og i Nr. Søby.

For mit eget vedkommende blev sæsonen 2015/16 den sæson, hvor jeg for alvor sprang ud i gymnastikken. Jeg har ud over formandskasketten haft fornøjelsen af at undervise krudtugler som instruktør og blive kostet rundt med i gymnastiksalen af Kaj som deltager på seniormix. Gymnastikken er blevet en livsstil for hele familien. Vi vil endnu en gang gerne sige tak for den fine ærespris, vi fik tildelt i forbindelse med forårsopvisningen. Det forpligter, og vi vil lægge os endnu mere i selen for at gøre Skive Gymnastikforening til et fedt sted at være både for gymnaster og instruktører i fremtiden.

Økonomien

Der er som planlagt brugt virkelig mange penge til realiseringen af springcenteret. Allan vil om lidt gennemgå regnskabet, og jeg vil derfor ikke sige mere om økonomien.

Den kommende sæson

Der er til den kommende sæson udtaget et rekordstort showpigehold på hele 30 gymnaster.

Boblerne kører også sommergymnastik – og man må sige, at der er mange, der gerne vil med på holdet. Der er ud over boblerne 105 tilmeldte til sommergymnastikken, som i år er et tilbud til både drenge og piger. Boblerholdet til næste sæson udtages op til sommerferien – vi forventer et hold på cirka 40 gymnaster.

Vi har flere nye hold på programmet til næste sæson.

Især på drengegymnastikken går vi en remskive højere op. Kaj starter et drengehold for aldersgruppen 4-6 år. Tenna og Andre starter et hold for 6.-10. klasse, der skal træne to gange om ugen. Birgitte vil i Brårup tilbyde 5 pladser til børn med særlige behov i alderen 3-6 år.

Vi vil også gerne tilbyde børnesang og motorik for de helt små og også gerne yoga for voksne, men det er endnu ikke lykkedes at finde instruktører til det. Skulle I kende nogen, er I meget velkomne til at give os et praj.

Langt de fleste aktiviteter kommer til at foregå i Resen, men vi vil fortsat have nogle aktiviteter i Brårup, da vi er overbeviste om, at det for visse aldersgrupper er vigtigt, at gymnastikken ligger tæt på, hvor man bor.

Vi har fået de ønskede tider, og de instruktøransvarlige er så langt med planlægningen af næste sæson, at næste års program bliver lagt på nettet inden udgangen af juni.

Vi leger lidt med at få Skive Gymnastikforening på landkortet ved landsstævnet i Ålborg næste sommer. Vi arbejder på at få både ungdomsholdet og seniormix afsted, hvis der er stemning for det.

Vi har i bestyrelsen arbejdet med emnet kommunikation med vores frivillige. Vi bruger både Conventus, Facebook og SMS. Det med god kommunikation er svært – og det er en udfordring at finde ud af, hvad der virker.

Vi vil som noget nyt bruge masterinstruktørerne mere aktivt – både i kommunikationen og i planlægningen af aktiviteterne i gymnastikforeningen. Vi har netop før denne generalforsamling afholdt det første møde med masterinstruktørerne med henblik på at komme rigtig godt fra start i den nye sæson.

Tak for indsatsen

Jeg har den store glæde, at jeg ikke skal sige farvel til en eneste i breddens bestyrelse. Jeg synes, vi har det fantastisk sammen – og jeg vil bare benytte lejligheden til at sige jer alle sammen tusind tak for samarbejdet i det forgangne år. I er fantastiske at være sammen med og jeg ser frem til endnu et år sammen med jer og vores forening.

Afslutning

Vi er en stærk forening med mange gode frivillige kræfter til at bakke op om de forskellige aktiviteter. Med andre ord – vi står rigtig godt rustet til de kommende sæsoner.

Vi hører ofte, at det er svært at finde frivillige. Det har vi også selv oplevet. Men vi har også haft de mest fantastiske oplevelser med at blive kontaktet af mennesker, der gerne vil være bestyrelsesmedlem eller instruktør uden at det er os, der har spurgt. Sådanne oplevelser gør det bare endnu sjovere at være med ombord.

Husk et skulderklap til hinanden og andre frivillige. Skynd dig at være den første, der smiler – så får du altid et smil tilbage!