

# STØTEN

# IDRÆTSGYMNAST

KVINDELIG IDRÆTSGYMNASTIK april 2016



SKIVE GYMNASTIKFORENING

fotografen briantbjeldbak.dk



Henvendelse vedr. sponsorater og andre spørgsmål til denne folder kan rettes til:

Jesper Hvas (KIG-bestyrelsen)

Mail: [jh@dahlpedersen.dk](mailto:jh@dahlpedersen.dk)

Tlf.: 24 49 84 83

## Hvem er vi?

Skive Gymnastik forening har stolte traditioner inden for den Kvindelige Idrætsgymnastik (KIG), som er en lille sport på nationalt plan, men en stor sport internationalt med lande som USA og Kina i førerposition. Også i Europa findes dygtige nationer. I mange år blev afdelingen for Kvindelig Idrætsgymnastik ledet af Helen Christensen, hvis navn og gode resultater er de fleste skibonitter bekendt. Efter at afdelingen havde været lukket ned nogle år, påbegyndte Hanne og Jens Peter Laursen i 2002 genopbygningen af KIG-afdelingen i Skive. Det er gået støt fremad siden, og vi har i dag nogle af Danmarks bedste gymnaster indenfor KIG.



## Hvad er KIG?

Kvindelig Idrætsgymnastik er en konkurrencesport, hvor der konkurreres i 4 discipliner:



- Spring over hest
- Forskudt barre
- Bom
- Øvelser på gulv

KIG er udøvelse af kraft, styrke, balance og smidighed i disse discipliner. Det er en krævende sport, som på eliteniveau kræver rigtig mange ugentlige træningstimer. De bedste gymnaster træner således mere end 15 timer om ugen. Sporten kræver dygtige og veluddannede trænere, som følger gymnasterne tæt. Der arbejdes på flere redskaber samtidigt i træningshallen. Det er vigtigt, at der arbejdes sikkert for at undgå skader og det er nødvendigt at give megen individuel

træning, for at den enkelte gymnast udvikler sig hen imod de fastsatte mål.

Det er også en sport, som kræver engagement fra hele gymnastens familie, da der bruges mange timer i hallen – også af forældrene, som hjælper ved redskabsopsætning, konkurrencer og træningslejre. Heldigvis har vi engagerede forældre, som gør en stor indsats.



## Hvad er målet?

Foreningens mål er at have elitegymnaster i alle aldersgrupper. Vi konkurrerer under Dansk Gymnastikforbund (DGF). Skive har flere gymnaster, der er udtaget til regionale og nationale samlinger (bruttolandshold), hvorfra der udtages piger til landsholdene.



Det er vores mål, at så mange af pigerne som muligt deltager i disse, og vi forventer også i år at få gymnaster på landshold. Det er foreningens mål, at Skivepigerne indenfor få år vil være i toppen af dansk idrætsgymnastik både individuelt og som hold, således de kan få mulighed for at repræsentere Skive og Danmark i Nordiske og Europæiske sammenhænge.

## Hvorfor sponsorater?

- Idrætsgymnastik er en ressourcekrævende sport. Den koster mange timer og en stor indsats fra alle involverede – gymnaster, trænere, dommere og familie.
- Skive GF er ambitiøs på pigernes vegne og vil gerne give dem gode muligheder for at blive dygtigere til deres sport.

Det kræver dygtige trænere, som bruger mange timer med gymnasterne – det koster penge.

- Idrætsgymnastik på højt niveau er en dyr sport. Pigernes kontingent har nået smertegrænsen for de fleste forældre med godt 5.000 kr./år. Vi ønsker ikke at prisen skal være en begrænsning for deltagelse. Herudover kommer rejser og konkurrencer i ind- og udland, kørsel og udstyr.
- Der er ret snævre grænser for, hvor meget Idrætsgymnastikken kan belaste hovedforeningen Skive GF.
- En elitesport kræver ressourcer, som ligger ud over det almindelige i en forening baseret på frivillighed og stiller store krav til trænere, organisation og økonomi.

## Hvem, hvordan, hvornår og hvor meget?

- Du/dit firma støtter en eller flere gymnaster individuelt. Beløbet for sponsoratet forvaltes af KIG-afdelingen.
- Du køber en ryg på gymnastens træningsdragt. Du betaler for kliche og tryk.
- Dragten har SGF-logo på venstre bryst og foreningens hovedsponsor på højre bryst. Din reklame er ene om at dække ryggen.
- Træningsdragten bliver anvendt under opvarmning, indmarch og i pauser til træning, konkurrence og opvisninger.
- Prisen er 2.000 kr. for ét år eller 3.000 kr. for to år løbende fra den dag sponsoratet bliver indgået.



**Vi glæder os til, at byde dig  
velkommen som sponsor...**

